




**MITI IN RESNICE  
O GRIPI**

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

CEPIMO SE



**DRŽI!**

**Cepljenje proti gripi je brezplačno  
za vse z urejenim obveznim zdravstvenim  
zavarovanjem. Izvaja se pri izbranih osebnih  
zdravnikih, cepilnih centrih v zdravstvenih  
ustanovah in v ambulantah na območnih  
enotah NIJZ.**

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

CEPIMO SE



**NE DRŽI!**

**Gripa je zgolj hujši prehlad.**

Gripa je lahko resna bolezen, lahko poteka z zapleti, denimo pljučnico. Zaradi gripe ljudje tudi umirajo. Večjo verjetnost za zaplete imajo kronični bolniki, starejši odrasli, majhni otroci, nosečnice in osebe z izjemno povečano telesno težo.

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

CEPIMO SE




**NE DRŽI!**

**Zaradi cepljenja  
lahko zbolim za gripo.**

Cepivo proti gripi vsebuje dele mrtvih virusov, ki ne morejo povzročiti gripe. Cepivo le spodbudi naš imunski sistem, da začne proizvajati protitelesa, ki nas bodo ščitila pred okužbo.

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

CEPIMO SE




**NE DRŽI!**

**Ker sem zdrav/a, ne potrebujem  
cepljenja proti gripi.**

Gripa pri zdravih mlajših ljudeh resda večinoma poteka blažje, a lahko vseeno ogrozi tudi zdravega človeka v najboljših letih. Poleg tega cepljenje zmanjša možnost prenosa gripe na ostale ljudi, pri katerih lahko pusti resne posledice. Cepljenje proti gripi se priporoča vsem prebivalcem od 6 mesecev starosti dalje.

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

CEPIMO SE



**NE DRŽI!**

**Letos se ne bom cepil/a,  
ker sem se že lani.**

Cepiti se je treba vsako leto, saj se virusi gripe vseskozi spreminjajo. Cepivo je pripravljeno tako, da ščiti proti virusom, ki bodo predvidoma krožili v prihajajoči sezoni.

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

CEPIMO SE